

MEDISINSKE KRAV FOR KABINBESETNINGSMEDLEMMER

For å kunne utøve rettigheter som følger av din kabinbesetningsattest må gjeldende helsekrav være oppfylt. Ved sykdom eller medisinbruk som kan medføre at du ikke oppfyller helsekravene plikter du normalt å kontakte en flylege for flymedisinsk rådgivning. Du har også ansvaret for å avstå fra tjeneste hvis du har nedsatt psykisk eller fysisk yteevne.

Helsekrav for kabinbesetningsmedlemmer

De helsemessige kravene er like i hele EU/EØS-området, og du finner mer informasjon om det flymedisinske regelverket på Luftfartstilsynets nettsider. Vurderingen av din helse blir gjort både ut fra ditt funksjonsnivå og i forhold til risikoen for en akutt hendelse som kan sette deg ut av stand til å utføre oppgavene dine.

Konsekvenser ved brudd på kravene i regelverket

Er du kabinbesetningsmedlem skal du gjøre deg kjent med gjeldende helsekrav, varslingsplikten og plikten til å gi korrekte opplysninger ved flymedisinsk undersøkelse. Om du ikke etterlever disse kan det medføre reaksjoner. Luftfartstilsynet kan blant annet trekke tilbake din medisinske godkjenning, gi deg et overtredelsesgebyr eller tvangsmulkt og i de alvorligste tilfellene melde regelbruddet til politiet.

Plikt til å søke flymedisinsk rådgivning

I utgangspunktet skal du avstå fra tjeneste ved enhver sykdom, skade eller endring i medikamentbruk som kan tenkes å påvirke flysikkerheten. Selv om du allerede har en legeerklæring for kabinbesetningsmedlem, plikter du å kontakte en flylege uten unødvendig opphold ved alle følgende forhold:

- Gjennomgått kirurgisk behandling eller invasiv medisinsk prosedyre (f.eks. endoskopi)
- Oppstart av nytt medikament
- Ny oppstått skade, sykdom eller symptomer som kan påvirke flysikkerheten
- Forverring av kjent sykdom slik at denne kan påvirke flysikkerheten
- Graviditet

Har du opplevd bevissthetstap, tungpustethet, synsforstyrrelser, sterk hodepine, brystmerter, svimmelhet eller begynt å bruke blodtrykksenkende medisin? Da er det viktig at du tar kontakt med en flylege. Depresjon eller angst er også eksempler på helseplager du skal informere flylegen din om med en gang de oppstår. Årsaken til en sykemelding kan utløse varslingsplikt.

Er du i tvil om helsetilstanden din utløser varslingsplikten bør du tar kontakt med en flylege.

Flylegen

Det er kun EASA oppnevnte flyleger, "AeroMedical Examiner" (AME) som kan utstede helseerklæring for kabinbesetningsmedlem, samt avgjøre hvorvidt du kan gå tilbake til normal tjeneste etter sykdom. På Luftfartstilsynets hjemmeside finnes en oversikt over godkjente flyleger i Norge.

Søknad om forlengelse av legeerklæring for kabinbesetningsmedlem

Når du søker om forlengelse av legeerklæring for kabinbesetningsmedlem skal du alltid ha med:

- legitimasjon
- siste gyldige legeerklæring (unntak for førstegangssøkere).
- rapporter/notater (epikriser) dersom du har gjennomgått behandling eller utredning i helsevesenet siden forrige flymedisinske undersøkelse.
- brilleseddel om du bruker linser eller briller.

Du må opplyse om all kontakt med helsepersonell siden forrige undersøkelse og diskutere dette med din flylege. Du er også forpliktet til å fortelle om forhold selv om disse allerede er meldt til en flylege eller luftfartsmyndighetene på et tidligere tidspunkt.

Dersom det fremkommer at du ikke oppfyller helsekravene fullt ut kan det vurderes å utstede helseerklæring for kabinbesetningsmedlem med begrensninger.

Du bør være ute i god tid når du planlegger neste undersøkelse. Dersom den nye undersøkelsen skjer mer enn 45 dager før utløpet av den legeerklæringen du allerede har, kan du få en ny legeerklæring som gjelder fra den dagen du blir undersøkt.

Dersom du er uenig i flylegens beslutning, kan du anmode Luftfartstilsynet om å overprøve flylegens avgjørelse.

«Fit for flight»

Som kabinbesetningsmedlem har du også et personlig ansvar for å være helsemessig skikket når du utøver rettighetene som følger kabinbesetningsattesten. Har du ikke fått tilstrekkelig hvile eller dersom andre forhold fører til at du har redusert prestasjonsevne, er du forpliktet til å avstå fra aktiv tjeneste. Dersom du melder til arbeidsgiver at du er trøtt eller uegnet til tjeneste, forventer Luftfartstilsynet at selskapet du jobber for umiddelbart frigjør deg fra dine plikter. Det skal ikke føre til negative konsekvenser for deg når du melder at du ikke er skikket til tjeneste.